

11/03/2015

Fasten-Wandern mit Best Western an der Ostsee

Gesundheitsurlaub am Meer: Gemeinsam mit der Fasten-Wandern-Ostsee UG lädt das Best Western Hotel Timmendorfer Strand Interessierte auch im Jahr 2016 zum Fasten-Wandern an der Ostsee ein.

Timmendorfer Strand, 3. November 2015. Fasten-Wandern an der Ostsee: Auch im kommenden Jahr 2016 wird das Best Western Hotel Timmendorfer Strand viele gesundheitsreisende Gäste empfangen. Denn vom 6. Februar bis zum 16. April 2016 starten sogenannte Fasten-Wander-Wochen, die von der Fasten-Wandern-Ostsee UG organisiert werden und deren Teilnehmer im Hotel übernachten. „Unser Best Western Hotel Timmendorfer Strand, das von der RIMC International Hotels & Resorts Gruppe betrieben wird, bietet mit seinem maritimen Ambiente, der unmittelbaren Lage am Strand und seinem Wellness-Bereich mit Pool, Sauna und Ruheraum optimale Voraussetzungen, damit sich alle Teilnehmer während der Fasten-Wander-Wochen wohlfühlen“, erklärt Oliver Zarndt, Direktor des 55-Zimmer-Hotels in Timmendorfer Strand.

In der Fasten-Wander-Woche nehmen die Teilnehmer ausschließlich Mineralwasser, Kräuter- und Früchtetees, Obst- oder Gemüsesaft und abends eine Fastenbrühe zu sich. Tagsüber finden Aktivitäten wie Wanderungen in kleinen Gruppen am Ostseestrand und im Timmendorfer Hinterland statt. Ein Besuch der Hansestadt Lübeck steht ebenfalls auf dem Programm. Das Fasten mit Wanderungen zu verbinden, ist sinnvoll: Es kann die Sauerstoffaufnahme, den Reinigungsprozess fördern und dazu führen, den Fettstoffwechsel schneller zu erreichen. Passend dazu erhalten die Teilnehmer Informationen rund um die Gesundheit, Ernährung und Fitness.

Das BEST WESTERN Hotel Timmendorfer Strand im Herzen der Lübecker Bucht liegt weniger als 100 Meter vom sieben Kilometer langen Sandstrand der Ostsee entfernt. Seinen Gästen bietet es 55 Zimmer, davon vier Suiten. Alle sind mit Dusche, WC, Fön, Telefon, TV und kostenlosem WLAN ausgestattet.

Für das Fasten-Wandern an der Ostsee sind folgende Termine geplant:

06.02.2016 – 13.02.2016

13.02.2016 – 20.02.2016

20.02.2016 – 27.02.2016

27.02.2016 – 05.03.2016

16.04.2016 – 23.04.2016

Buchungen sind im Internet unter <http://www.fasten-wandern-ostsee.de/termine-und-preise.html> und telefonisch unter 04503 – 7 86 99 16 möglich. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.fasten-wandern-ostsee.de.

Pressekontakt im Hotel:

BEST WESTERN Hotel Timmendorfer Strand

Oliver Zarndt, Direktor

Strandallee 198, 23669 Timmendorfer Strand

Telefon: +49 (0) 4503 60 01 0, Fax: +49 (0) 4503 60 01 777

E-Mail: info@hotel-timmendorferstrand.com

Internet: www.hotel-timmendorferstrand.com

Bildmaterial steht zum Download bereit unter:

www.bestwestern.de/Bildmaterial

*Die **RIMC International Hotel Resort Management and Consulting GmbH** mit Sitz in Hamburg ist eine der führenden Hotelgesellschaften weltweit und zählt mittlerweile zu den Top 50 der umsatzstärksten Hotelgesellschaften auf dem deutschen Markt. An der Spitze stehen Gert Prantner und Marek N. Riegger als geschäftsführende Gesellschafter. In den letzten 22 Jahren hat die RIMC rund 100 Hotelprojekte im In- und Ausland realisiert. Die RIMC kann mit ihrer Idee, mit maßgeschneiderten Managementlösungen Hotels zu betreiben und gegebenenfalls zu revitalisieren, große Erfolge aufweisen. Die Hotelexperten der Unternehmensberatungsgesellschaft Treugast haben die Leistungen der RIMC ebenfalls bestätigt und sie in ihrem Investment Ranking mit A bewertet. Derzeit ist die RIMC mit rund 45 Hotels in 10 Ländern vertreten. Weitere Hotelprojekte sind für 2015 auf dem deutschen und internationalen Markt geplant. Weitere Informationen unter www.rimc.de*

***Best Western** ist eine qualitätsorientierte, internationale Hotelkette, die unternehmerisch unabhängige Hotels unter einer Marke vereint. Mit über 4.000 Hotels in mehr als 90 Ländern ist Best Western die größte Hotelkette der Welt. Als Dienstleistungspartner verfolgt Best Western das Ziel, den wirtschaftlichen Erfolg und die Wettbewerbsfähigkeit der Partnerhotels zu steigern. In Deutschland und Luxemburg gehören mehr als 200 Hotels zur Best Western Hotels Deutschland GmbH. Die Tagungs-, Stadt- und Ferienhotels der Marke Best Western garantieren weltweit einheitliche Qualitätsstandards und behalten gleichzeitig ihren individuellen Stil und ihre unternehmerische Eigenständigkeit. Neben der Kernmarke präsentiert Best Western die Kategorien **Best Western Plus** und **Best Western Premier**, die sich durch ein hochwertiges Ambiente, durchgängiges Design sowie zusätzliche Serviceangebote und Ausstattung qualifiziert haben. Das Loyalitätsprogramm für Vielreisende heißt Best Western Rewards mit weltweit mehr als 24 Millionen Mitgliedern.*

Weitere Informationen und Pressekontakt:

Best Western Hotels Deutschland GmbH, Eschborn

Anke Cimal, Tel. (0 61 96) 47 24 -301,

Tina Weik -302, Fax (0 61 96) 47 24 78

E-Mail: presse@bestwestern.de

Internet: www.bestwestern.de/presse