

BEST WESTERN PREMIER Hotel Park Consul Köln

Clevischer Ring 121
51063 Köln
Tel. (02 21) 9 64 70
Fax (02 21) 9 64 71 00
info@parkconsul-koeln.bestwestern.de
www.parkconsul-koeln.bestwestern.de

Laufregion

Das BEST WESTERN PREMIER Hotel Park Consul liegt in Köln/Mülheim am Stadtrand von Köln. Auf den ersten Blick ist der Clevische Ring kein Läuferparadies, denn die Nähe zum Rhein kann man hier nur erahnen. Und doch sind es nur ein paar Schritte und schon ist man auf einer schönen Rheinpromenade, auf der nur Läufer, Hundebesitzer und Fahrradfahrer entgegen kommen. Ambitionierte Läufer folgen hier dem Rhein stadtauswärts bis zum Skulpturen Schlosspark Köln-Stammheim, auch liebevoll Gedankengarten genannt.

Länge

Etwa 6 bis 7 km, beliebig zu verkürzen oder zu verlängern

Beleuchtet

Ja – Schlosspark-Stammheim

Steigungen

Keine

Untergrund

Asphalt

Schälsick mit Rheinblick

- Sie verlassen das Hotel und biegen rechts ab. Nach ein paar Schritten befindet sich rechts eine kleine Parkanlage, der Böcking-Park.
- Durchqueren Sie den Böcking-Park. An dessen Ende angekommen überqueren Sie die Düsseldorfer Straße.
- Danach stoßen Sie nach etwa 10 m an die Rheinpromenade von Köln/Mülheim direkt ans Rheinufer.
- Hier halten Sie sich rechts und folgen dem asphaltierten Weg entlang des Rheinufers bis zum Schlosspark-Stammheim.



- Dem Uferweg folgen Sie einfach so lange Sie möchten und kehren nach Ihrer halben Trainingszeit einfach um. Oder Sie machen nach etwa 3,5 km noch einen Abstecher rechts in den Schlosspark-Stammheim.
- Laufen Sie von der Rheinpromenade die Stufen zum Schlosspark hoch. Oben angekommen können beliebig viele Runden gedreht und die dort ausgestellten Park-Kunstwerke und Skulpturen bewundert werden.
- Haben Sie den gesamten Park und seine Kunstschätze entdeckt, steigen Sie die Stufen zum Rheinufer wieder hinab, halten sich dann links und folgen dem selben Weg wieder zurück zum Hotel.

