

BEST WESTERN PLUS Crown Hotel

Aachener Straße 120
41061 Mönchengladbach
Tel. (0 21 61) 30 60
Fax (0 21 61) 30 61 40
info@crow.n.bestwestern.de
www.crown.bestwestern.de

Laufregion

Das BEST WESTERN PLUS Crown Hotel liegt im Zentrum von Mönchengladbach. Nach einem kurzen Lauf kommen Sie zur Hermann-Piecq-Anlage mit Naturboden. Nach rund 300 m erreichen Sie den wunderschönen „Bunten Garten“ – eine großflächige Parkanlage mit Runden zwischen 1.085 m und 2.500 m.

Länge

4,7 bis 6 km,
Verlängerung nach Belieben möglich

Beleuchtet

Größtenteils

Steigungen

Leichte Steigungen

Untergrund

Wechsel zwischen Asphalt
und Naturboden

Der Bunte Garten im Sauseschritt

- Aus dem Hoteleingang kommend geht es direkt am Haus links vorbei. Nach rund 200 m biegen Sie links in die Karmannsstraße/Santander-Platz ab.
- Am Ende der Karmannsstraße überqueren Sie die Sternstraße und laufen diese rechts hoch bis Sie die Hermann-Piecq-Anlage – eine kleine Allee mit Naturboden – vor sich sehen. Diese laufen Sie etwa 800 m bis zum Ende.
- Laufen Sie links in die Mozartstraße, 400 m weiter dann rechts in die Beethovenstraße. Sie sehen dann bereits den „Bunten Garten“ vor sich, dessen Eingang sich 100 m weiter auf der linken Seite befindet.
- Im „Bunten Garten“ bieten sich die schönen Wege optimal zum Abschalten an. Entweder Sie laufen die Runden genau ab: die kleinere mit 1.085 m oder die größere mit 2.500 m oder Sie kreieren mit verschiedenen „Achten“ Ihre ganz individuelle Laufstrecke. Bedenken Sie jedoch, dass Sie wieder 1,8 km zum Hotel zurück laufen müssen.
- Für den Rückweg verlassen Sie den Park möglichst wieder an der gleichen Stelle, an der Sie ihn betreten haben – in der Beethovenstraße.
- Laufen Sie nach rund 100 m links in die Mozartstraße, am Ende der Straße wieder rechts auf die Hermann-Piecq-Anlage, dieser bis zum Ende folgen und in die Karmannsstraße/Santander-Platz biegen (zweite Straße links).
- Der Karmannsstraße folgen Sie bis zum Ende und biegen links in die Aachener Straße ein.
- Das Hotel erreichen Sie nach 200 m auf der rechten Seite.

