

## BEST WESTERN PLUS Hotel Steinsgarten

Hein-Heckroth-Straße 20  
35390 Gießen  
Tel. (06 41) 38 99 0  
Fax (06 41) 38 99 200  
info@steinsgarten.bestwestern.de  
www.steinsgarten.bestwestern.de

### Laufregion

Das BEST WESTERN PLUS Hotel Steinsgarten ist zentral gelegen und doch ruhig zwischen Innenstadt und Stadtpark, die jeweils in nur wenigen Gehminuten zu erreichen sind. Für die Strecke sind Laufschuhe mit mittlerer bis guter Dämpfung zu empfehlen (viel Asphaltstrecke).

### Länge

Kleine Strecke: etwa 40 Minuten mit Schwanenteich-Runde

### Beleuchtet

Nur die Schwanenteich-Runde

### Steigungen

Relativ flache Strecke

### Untergrund

Asphalt und Feldwege



## Unter Kastanienbäumen zum Schwanenteich

- Aus dem Hotel kommend begeben Sie sich nach rechts auf den Nahrungsberg und laufen links zur Gabelung Grünberger Straße.
- Diese überqueren Sie zur Moltkestraße, der Sie bis zur Abzweigung Eichgärtenallee folgen.
- Die Überquerung der Wolfstraße bringt Sie links am Röllschuhplatz vorbei. Hier laufen Sie unter Kastanienbäumen am Schwanenteich vorbei bis Sie links zwei Tennisplätze entdecken.
- Nun biegen Sie über eine kleine Brücke in den Waldbrunnenweg ein, um nach etwa 30 m rechts entlang des Bachlaufes Wieseck auf weichem Boden die gute Luft zu genießen.
- Jetzt können Sie der Wegstrecke bis zur Philosophenstraße folgen und stehen vor der Entscheidung, den Lauf um etwa 2 km zu erweitern oder Sie starten Ihren Rückweg zum Hotel.
- Wenn Sie sich gleich auf den Rückweg machen, überqueren Sie das kleine Holzbrückchen nach links und biegen in die Ringallee ein, wo Sie an Schrebergärten vorbeikommen.
- Das Schild „Waldbrunnenweg“ links zeigt Ihnen den Rückweg, den Sie mit einem Rundlauf (vor dem Bach nach rechts) um den ganzen Schwanenteich krönen können. Die Tennisplätze sind Ihre Orientierung zurück.
- Sollten Sie an der Philosophenstraße Ihre Strecke erweitern wollen, laufen Sie von hier Richtung Segelflugplatz in den Martha-Mendel-Weg bis zur Stuppmühle (Sie können das Mühlrad sehen).
- Dort links abbiegen und dem nächsten Feldweg links bis zum Ende folgen.
- Entlang eines kleinen Kanals geht es weiter bis zur Holzbrücke. Die kleine Brücke überqueren Sie und biegen danach rechts ab.
- Auf dem Martha-Mendel-Weg laufen Sie bis zur Straße, dann wieder der Beschreibung ab Ringallee zurück zum Hotel folgen.