

## BEST WESTERN Hotel Der Föhrenhof

Kirchhorster Straße 22  
30659 Hannover  
Tel. (05 11) 6 15 40  
Fax (05 11) 61 97 19  
info@foehrenhof.bestwestern.de  
www.foehrenhof.bestwestern.de

### Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel Der Föhrenhof liegt an einer Ausfallstraße von Hannover. In der Nähe ist ein schönes Naherholungsgebiet, das vom Hotel aus einfach über Feldwege erreichbar ist.

### Länge

Rund 8,5 km, beliebig zu verkürzen oder zu verlängern

### Beleuchtet

Nein

### Steigungen

Keine

### Untergrund

Vorwiegend Schotterwege, etwas Asphalt

## Um den Altwarmbüchener See

- Sie laufen aus dem Hoteleingang links heraus und biegen am Ende des Parkplatzes links ab, um nach rund 50 m rechts auf die Laher Feldstraße in Richtung des großen Glasgebäudes der Swiss Life zu laufen.
- Auf dieser Straße laufen Sie, bis Sie nach rund 200 m einen kleinen, zugewachsenen Bach überqueren. Etwa 50 m hinter der Brücke biegen Sie links auf den linken Schotterweg ab.
- Diesem Weg folgen Sie bis zur ersten Gabelung. Dort halten Sie sich links und überqueren wieder eine kleine Brücke.
- An der nächsten Kreuzung folgen Sie dem Fahrradpfeil nach links, wo wieder eine kleine Brücke zu überqueren ist.
- Folgen Sie Ihrem Weg immer geradeaus. (Wenn Sie nun schon genug haben, biegen Sie den nächsten Weg links ab und folgen diesem Weg bis zur Kirchhorster Straße, 500 m weiter liegt das Hotel).
- Sie erreichen die Alte Peiner Heerstraße. Dort laufen Sie gut 300 m geradeaus, bis die Straße links abbiegt. Sie laufen auf die Fußgängerbrücke.
- Am Fuß der Brücke laufen Sie links, um nach etwa 150 m am Ende der Leitplanken rechts in den Moorwaldweg II abzubiegen.
- Nach weiteren 100 m biegen Sie links in den Weg zum See ab. Nun folgen Sie dem Seeweg einmal rund um den See und laufen dann auf demselben Weg wieder über die Autobahn. Sie biegen hinter der Brücke links auf die Alte Peiner Heerstraße ab und laufen geradeaus auf den Schotterweg.
- Jetzt können Sie entweder den Hinweg zurück laufen oder Sie verlängern Ihre Strecke, indem Sie in den ersten Waldweg abbiegen und auch den kleinen See dort noch auf seinem ausgetretenen Uferweg umrunden. Sie können auch Ihren Rückweg verkürzen, indem Sie auf den ersten Schotterweg rechts abbiegen und bis zur Kirchhorster Straße laufen. Dort laufen Sie etwa 500 m links und stehen wieder am Hotel.

