

## Best Western Hotel Bonneberg

Wilhelmstraße 8  
32602 Vlotho/Ostwestfalen  
Tel. (0 57 33) 79 30  
Fax (0 57 33) 79 31 11  
info@bonneberg.bestwestern.de  
www.bonneberg.bestwestern.de

### Laufregion

Das Best Western Hotel Bonneberg liegt an einer ruhig befahrenen Straße einer Wohnsiedlung im Ortsteil Bonneberg von Vlotho. Landwirtschaftliche Felder, ein grandioser Blick auf Bonneberg und in die Ferne des Wiehengebirges und auf die Weser, begleiten Sie auf Ihrer Laufstrecke zur Burgruine Vlotho. Als Alternative zur angegebenen Laufstrecke, verfügt Vlotho über eine ausgeschilderte Nordic-Walking Strecke, die vom Hotel aus in wenigen Autominuten zu erreichen ist.

### Länge

7 km, beliebig verlängerbar

### Beleuchtet

Teilweise

### Steigungen

Zu Beginn im Ortsteil Bonneberg auf 170 m, leichte dauerhafte Steigung, anschließend sanftes Auf und Ab bis zur Burg Vlotho auf 141m

### Untergrund

Überwiegend Asphalt, teilweise etwas Waldboden und bewachsener Straßenrand

## Einmal zur Burgruine Vlotho und zurück

- Sie starten Ihre Laufstrecke am Hotelpfand und laufen vom Hotelparkplatz links die Wilhelmstraße 200 m bergab bis zur T-Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab auf die Bonneberger Straße und überqueren diese nach etwa 100 m, um auf die andere Straßenseite zu gelangen.
- Laufen Sie die Bonneberger Straße 400 m geradeaus über eine kleine Kreuzung, bis Sie auf der linken Straßenseite eine weiße kleine Kirche sehen.
- Hier biegen Sie nach der Kirche links in die Von Bodelschwinger-Straße (braunes Hinweisschild „Burg Vlotho“ beachten) ab.
- Ab hier führt Sie der Weg rund 1,2 km geradeaus entlang einer ruhig befahrenen Straße (30 km/h-Zone), die hier leicht ansteigt und nach einer Linkskurve zur Allee wird.
- Laufen Sie an der zur linken Seite liegenden Schulbushaltestelle vorbei und folgen Sie der Straße weiter, bis Sie nach einer leichten Rechtskurve erneut auf eine T-Kreuzung treffen.
- Beachten Sie hier das weiße Schild „Burg Vlotho/Jugendhof“ und laufen Sie rechts entlang der Höltkbruchstraße geradeaus bis zur zweiten Bushaltestelle auf der rechten Seite.
- Hier sehen Sie das braune Hinweisschild „Burg Vlotho“ und biegen links in die Straße Ernst-Albrecht-Straße ab. Ab hier macht die Straße eine leichte andauernde Steigung durch eine Wohnsiedlung.
- Auf der höchsten Kuppe folgen Sie der Straße wieder bergab. Hier ist links neben der Straße ein kleiner Fußweg zu nutzen.
- Sie treffen auf eine Kurve, wo Sie zur linken Seite eine Bushaltestelle sehen und laufen hier rechts immer die Straße weiter durch ein Stück Wald. Folgen Sie stets diesem Straßenverlauf, etwas bergauf und -ab vorbei an der Bushaltestelle „Jugendherberge“ auf der Oeynhausener Straße.
- Auf der rechten Seite laufen Sie an einem Fußballrasenplatz vorbei und kommen kurz danach auf eine T-Kreuzung zu. Hier sehen Sie zu Ihrer Linken schon den Parkplatz der Burg Vlotho.
- Nach einer Verschnaufpause nehmen Sie zurück zum Hotel den gleichen Weg wie auf dem Hinweg.

