

Best Western Parkhotel Oberhausen

Teutoburger Straße 156
46119 Oberhausen
Tel. (02 08) 6 90 20
Fax (02 08) 6 90 21 58
info@parkhotel-oberhausen.bestwestern.de
www.parkhotel-oberhausen.bestwestern.de

Laufregion

Das Best Western Parkhotel Oberhausen liegt im Ortsteil Osterfeld. Direkt hinter dem Hotel liegt der Volksgarten, ein kleiner Park mit Einstiegsmöglichkeit in die Rotbachroute. Die Rotbachroute ist eine Fahrrad- und Wanderstrecke, die abseits der Hauptstraßen durch Wälder und Naturschutzgebiete vorbei an den Stätten der Industriekultur führt.

Länge

Runde Golfplatz: 5 km;
Runde CentrO 8 km

Beleuchtet

Nein

Steigungen

Geringe, nur kurze leichte Steigungen

Untergrund

Schotterwege und Asphalt

Entlang der alten Bahntrassen

- Aus dem Hinterausgang des Hotels laufen Sie über den Hotelparkplatz links die Mergelstraße hinunter, entlang am Park.
- Nach rund 100 m sehen Sie den Routen-Wegweiser „Rotbachroute“ und Sie laufen links in den Volksgartenpark hinein.
- Folgen Sie nun der Ausschilderung „Rotbachroute“ und überqueren Sie die Kapellenstraße. Sie laufen leicht rechts und weiter geradeaus.
- Nach etwa 20 m endet der Park und Sie kommen an einen Wendehammer mit Garagen auf der linken Seite. Hier gelangen Sie zu einer alten Bahntrasse, die zu einem Rad- und Fußweg umgestaltet wurde.

Sie können nun zwei Routen wählen:

- **Golfplatzrunde:** Links geht es zum Golfplatz, eine 5,5 km lange ruhige Strecke (hin und zurück) mit viel Grün. Es geht immer geradeaus bis zum Golfplatz.
- Dort angekommen laufen Sie bis zum Rondell (links ist das Clubhaus), halten sich rechts und am Ende des Golfplatzes links bis zu Beachvolleyball-Feldern, die Sie noch umrunden können (etwa 700 m pro Runde) und dann geht's den gleichen Weg zurück zum Hotel.
- **CentrO-Runde:** Als Alternative können Sie sich auf der Bahntrasse rechts halten und kommen zum CentrO (rund 8 km hin und zurück).
- Folgen Sie der Ausschilderung CentrO (weißes Schild mit roter Schrift).
- Es geht durch den OLGA Park, dann rechts über eine Brücke an der Straßenbahntrasse entlang, über drei Brücken geht es zuerst über die A 42, dann über die Emscher und dann über den Rhein-Herne-Kanal.
- Auf der rechten Seite sehen Sie den Gasometer, geradeaus bzw. leicht links sehen Sie das Riesenrad vom CentrO Park.
- Biegen Sie links ab Richtung Sealife, Sie laufen am Riesenrad vorbei und gelangen am Ende des Weges links zum Sealife und zur Marina Oberhausen, dem Yachthafen, und zur Modellbahnwelt Oberhausen.
- Zum Hotel zurück nehmen Sie den gleichen Weg.

