

## Best Western Premier Hotel Rebstock

Neubaustraße 7  
97070 Würzburg  
Tel. (09 31) 3 09 30  
Fax (09 31) 3 09 31 00  
info@rebstock.bestwestern.de  
www.rebstock.bestwestern.de

### Laufregion

Das Best Western Premier Hotel Rebstock liegt am Rande der Würzburger Fußgängerzone und nur knapp 100 m von der schönen Mainpromenade entfernt. Am Main entlang gelangen Sie mit Blick auf die Festung Marienberg in kürzester Zeit zum Waldweg im Steinbachtal. Ideal, um den Stress in der Stadt zu lassen und in der Natur den Kopf frei zu bekommen.

### Länge

9 km, Verkürzung und Verlängerung beliebig möglich

### Beleuchtet

Keine Beleuchtung auf den Waldpfaden, ansonsten Straßenbeleuchtung

### Steigungen

Leichte bis mäßige Steigung im Wald

### Untergrund

Feste, teils geschotterte Waldwege und -pfade, gelegentlich freiliegende Baumwurzeln

## Vom Mainufer zum malerischen Wald im Steinbachtal



- Aus dem Haupteingang des Hotels kommend laufen Sie nach rechts auf die Festung Marienberg und den Main zu.
- Am Main angekommen laufen Sie links und folgen dem Fluss gegen den Strom. Das garantiert frische Gedanken.
- Nach etwa 250 m laufen Sie unter der Löwenbrücke, der zweitältesten Brücke der Stadt mit fünf Steingewölben, hindurch.
- Laufen Sie noch etwa 1,5 km an der begrünten Uferpromenade entlang und überqueren Sie den Main schließlich über den „Kneippsteg“, eine kleine Fußgängerbrücke benannt nach Sebastian Kneipp, der im 19. Jahrhundert die Naturheilkunde revolutionierte. Er riet schon damals: „Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen durch die Stärkung seines Körpers“.
- Nach dem Steg laufen Sie einfach geradeaus über die Mergentheimer Straße und wählen dann den Weg durch das Steinbachtal, rechts neben dem kleinen Zollhaus. Auf der linken Seite des Steinbachtals können Sie nun den schönen Waldweg betreten und folgen diesem 2,5 km bis zu einem Wendeplatz. Sie können an dieser Stelle Ihre Strecke auch verlängern.
- Auf dem Rückweg über die gleiche Strecke können Sie im Sommer am Würzburger Stadtstrand Rast machen.

