

Best Western Premier Arosa Hotel

Westernmauer 38
33098 Paderborn
Tel. (0 52 51) 12 80
Fax (0 52 51) 12 88 06
info@arosa.bestwestern.de
www.arosa.bestwestern.de

Laufregion

Das Best Western Premier Arosa Hotel liegt direkt am begrünten Innenstadtring in der Nähe der Quellen der Pader, die der Stadt Paderborn ihren Namen geben. Die Paderwiesen und der Padersee sind ein beliebtes Terrain für Läufer und nur etwa 500 m vom Hotel entfernt. Die Paderwiesen begleiten den Fluss aus der Stadt hinaus – über den Padersee bis nach Schloss Neuhaus, wo die Pader in die Lippe mündet (etwa 5 km vom Hotel).

Länge

Etwa 6 km (kürzere Strecken möglich:
2 km bis 3,5 km)

Beleuchtet

Teilweise

Steigungen

Keine

Untergrund

Überwiegend Asphalt,
um den Padersee meist Naturwege

Durch die Paderwiesen zum Padersee

- Vom Hotel aus laufen Sie nach links über den Stadtwall, überqueren am Neuhäuser Tor eine Fußgängerampel und erreichen nach etwa 500 m eine Brücke über die Pader.
- Direkt vor der Brücke biegen Sie nach links ab und laufen unter der Unterführung hindurch.
- Sie befinden sich jetzt an den Paderwiesen und folgen dem Maltaweg für etwa 500 m bis zur Fürstenallee.
- An der Fürstenallee haben Sie die Möglichkeit, eine kleine Runde zu laufen: Sie überqueren die Pader und laufen auf der anderen Seite wieder zurück zur Unterführung.
- Für die längeren Strecken überqueren Sie den Fürstenweg und folgen weiter dem Maltaweg für etwa 400 m an der Pader entlang.
- An der Hans-Humpertstraße können Sie wieder abkürzen, wenn Sie möchten: Laufen Sie einfach nach rechts über die Pader hinweg, weiter geradeaus und überqueren Sie nach etwa 400 m den Fürstenweg an der Fußgängerampel. Laufen Sie nun nach rechts weiter am Rand des Parkplatzes entlang auf der Stollbergallee. Dieser Fußgänger- und Radweg führt Sie am Rolandsbad vorbei, über den Greiteler Weg hinweg zurück zu den Paderwiesen, die Sie nach etwa 700 m erreichen.
- Um zum Padersee zu gelangen, laufen Sie an der Hans-Humpertstraße weiter geradeaus und folgen dem Padersteinweg an den Paderauen entlang. Nach etwa 700 m sehen Sie auf der rechten Seite den Padersee, den Sie nun umrunden können (etwa 1,2 km).
- Über den Padersteinweg und den Maltaweg gelangen Sie zurück zur Stadtmitte und zum Hotel (etwa 2,3 km).

