

Best Western Premier Bellevue Rheinhotel

Rheinallee 41/42
56154 Boppard
Tel. (0 67 42) 10 20
Fax (0 67 42) 10 26 02
info@bellevue.bestwestern.de
www.bellevue.bestwestern.de

Laufregion

Im „Oberen Mittelrheintal“ (von der UNESCO zum Welterbe erklärt) liegt das Best Western Premier Bellevue Rheinhotel direkt am Rhein. Eingebettet von Wäldern und Weinbergen, hat man in Boppard stets eine wunderschöne Aussicht. Der Rheinuferweg eignet sich nicht nur gut als Laufstrecke, sondern auch gut zum Fahrradfahren oder Inlineskaten. In den Weinbergen kann die Strecke beliebig erweitert werden.

Länge

Rheinstrecke: 6,3 km (beliebig zu verkürzen oder erweitern). Durch den Weinberg: 9,5 bis 10 km (7 km, wenn man bis Peternach mit dem Bus fährt)

Beleuchtet

Teilweise

Steigungen

Am Rhein sehr flache Laufstrecke, kaum Steigungen. Die Weinbergstrecke ist anfangs flach, ab Peternach starke Steigungen für etwa 500 m, danach meist bergab und nur wenige Steigungen, ab Spay wieder flach

Untergrund

Asphalt und Feldwege

Laufen im Angesicht der „Feindlichen Brüder“

Am Rhein entlang

- Aus dem Haupteingang des Hotels kommend laufen Sie über die Rheinpromenade zum Rheinufer und dann nach rechts, immer am Rhein entlang.
- Der Weg am Rhein ist ein ausgebauter Rad- und Fußweg, der direkt nach Bad Salzig führt, mal unmittelbar am Rheinufer, mal innerorts über die Rheinpromenade, mal als eigenständiger Weg neben der Straße.
- Auf dem Weg nach Bad Salzig erblickt man auf der gegenüberliegenden Rheinseite die „Feindlichen Brüder“: Burg Sterrenberg und Burg Liebenstein (zwei eng aneinander liegende Burg-Ruinen).
- In Bad Salzig angekommen, laden Bänke direkt am Rheinufer zum Verschnaufen und Entspannen ein, bevor es wieder am Rheinufer zurück zum Hotel geht.

Durch die Weinberge nach Spay

- Sie können auch aus dem Hotel kommend nach links am Rheinufer entlang Richtung Koblenz bis nach Peternach laufen, um von dort in die Weinberge zu gelangen.
- In Peternach angekommen, gehen Sie links über die Bahnschienen in den Weinberg und immer geradeaus den Berg hinauf.
- Wenn Sie oben angekommen sind, laufen Sie um die Kurve und dann ist die Strecke wieder leicht abfallend.
- Sie laufen vorbei am Weinberg des Best Western Premier Bellevue Hotel und kommen zur Schutzhütte – hier nehmen Sie den rechten Weg.
- Nun geht es durch den Weinberg mit nur wenigen Steigungen. Nach etwa 700 m biegen Sie rechts ab und bei den nächsten zwei Abzweigungen nehmen Sie den linken Weg.
- Nach einem kurzen Anstieg biegen Sie erneut nach rechts und folgen diesem Weg für etwa 1 km. Dann geht auf der rechten Seite ein Weg ab, diesen laufen Sie etwa 250 m geradeaus, bis Sie auf der linken Seite einen Weg sehen. Sie laufen diesen 1,5 km entlang, bis Sie in Spay angekommen sind.
- Hier laufen Sie rechts wieder hinunter zum Rhein. Dort angekommen, laufen Sie rechts und folgen dem Rhein zurück nach Boppard.

